

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Ильшат Ринатович Мухаметзянов

Должность: директор

Дата подписания: 13.07.2023 12:35:18

Уникальный идентификатор:

aba80b84033c9ef196388e9ea0434f90a87a40954ba270e84bche64f02d1d8d0

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
образования «Казанский национальный исследовательский технический**

**университет им. А.Н. Туполева-КАИ»**

**(КНИТУ-КАИ)**

**Чистопольский филиал «Восток»**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ**  
по дисциплине  
**БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Индекс по учебному плану: **Б1.О.04**

Направление подготовки: **09.03.01 Информатика и вычислительная техника**

Квалификация: **Бакалавр**

Профиль подготовки: **Вычислительные машины, комплексы, системы и сети**

Вид профессиональной деятельности: **проектная**

**производственно-технологическая**

Рекомендовано УМК ЧФ КНИТУ-КАИ

Чистополь 2023

Целью самостоятельной работы обучающихся является обучение навыкам работы с научно-теоретической литературой и практическими материалами, необходимыми для углубленного изучения дисциплины, а также развитие у них устойчивых способностей к самостоятельному изучению и изложению полученной информации.

Учебным планом предусмотрена самостоятельная работа студентов:

Таблица – Объем дисциплины по разделам

№ п/п	Наименование изучаемого раздела	Всего	Объем дисциплины для самостоятельной работе
1	Введение в безопасность	4	2
2	Человек и техносфера	4	2
3	Идентификация и воздействие на человека вредных и опасных факторов среды обитания	10	6
4	Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения	18,65	10,65
5	Радиационная, химическая и биологическая защита	7	5
6	Обеспечение комфортных условий для жизнедеятельности человека	14	8
7	Психофизиологические и эргономические основы безопасности	12	6
8	Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации	10	4
9	Управление безопасностью жизнедеятельности	6	2
10	Общевойсковые уставы ВС РФ	6	4
11	Основы тактики общевойсковых подразделений	6	4
12	Военно-политическая подготовка	6	4
13	Правовая подготовка	4	2

#### 1 Введение в безопасность. Основные понятия и определения

В рамках самостоятельной работы необходимо изучить основную литературу рабочей программы по дисциплине, а также проработать, при необходимости, рекомендуемые в рабочей программе дополнительную литературу, интернет-ресурсы, периодические издания (журналы), методические указания к лабораторным работам.

## 2 Человек и техносфера

В рамках самостоятельной работы необходимо изучить основную литературу рабочей программы по дисциплине, а также проработать, при необходимости, рекомендуемые в рабочей программе дополнительную литературу, интернет-ресурсы, периодические издания (журналы), методические указания к лабораторным работам.

### 3 Идентификация и воздействие на человека вредных и опасных факторов среды обитания

В рамках самостоятельной работы необходимо изучить основную литературу рабочей программы по дисциплине, а также проработать, при необходимости, рекомендуемые в рабочей программе дополнительную литературу, интернет-ресурсы, периодические издания (журналы), методические указания к лабораторным работам. Обучающийся должен подготовиться к защите выполняемых лабораторных работ.

### 4 Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения

В рамках самостоятельной работы необходимо изучить основную литературу рабочей программы по дисциплине, а также проработать, при необходимости, рекомендуемые в рабочей программе дополнительную литературу, интернет-ресурсы, периодические издания (журналы), методические указания к лабораторным работам. Обучающийся должен подготовиться к защите выполняемых лабораторных работ.

## 5 Радиационная, химическая и биологическая защита

В рамках самостоятельной работы необходимо изучить основную литературу рабочей программы по дисциплине, а также проработать, при необходимости, рекомендуемые в рабочей программе дополнительную литературу, интернет-ресурсы, периодические издания (журналы).

## 6 Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека

В рамках самостоятельной работы необходимо изучить основную литературу рабочей программы по дисциплине, а также проработать, при

необходимости, рекомендуемые в рабочей программе дополнительную литературу, интернет-ресурсы, периодические издания (журналы), методические указания к лабораторным работам. Обучающийся должен подготовиться к защите выполняемых лабораторных работ.

#### 7 Психофизиологические и эргономические основы безопасности

В рамках самостоятельной работы необходимо изучить основную литературу рабочей программы по дисциплине, а также проработать, при необходимости, рекомендуемые в рабочей программе дополнительную литературу, интернет-ресурсы, периодические издания (журналы), методические указания к лабораторным работам. Обучающийся должен подготовиться к защите выполняемых лабораторных работ.

#### 8 Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации

В рамках самостоятельной работы необходимо изучить основную литературу рабочей программы по дисциплине, а также проработать, при необходимости, рекомендуемые в рабочей программе дополнительную литературу, интернет-ресурсы, периодические издания (журналы), методические указания к лабораторным работам. Обучающийся должен подготовиться к защите выполняемых лабораторных работ.

#### 9 Управление безопасностью жизнедеятельности

В рамках самостоятельной работы необходимо изучить основную литературу рабочей программы по дисциплине, а также проработать, при необходимости, рекомендуемые в рабочей программе дополнительную литературу, интернет-ресурсы, периодические издания (журналы), методические указания к лабораторным работам. Обучающийся должен подготовиться к защите выполняемых лабораторных работ.

#### 10 Общевоинские уставы ВС РФ

В рамках самостоятельной работы необходимо изучить основную литературу рабочей программы по дисциплине, а также проработать, при необходимости, рекомендуемые в рабочей программе дополнительную литературу, интернет-ресурсы, периодические издания (журналы).

### 11 Основы тактики общевойсковых подразделений

В рамках самостоятельной работы необходимо изучить основную литературу рабочей программы по дисциплине, а также проработать, при необходимости, рекомендуемые в рабочей программе дополнительную литературу, интернет-ресурсы, периодические издания (журналы).

### 12 Военно-политическая подготовка

В рамках самостоятельной работы необходимо изучить основную литературу рабочей программы по дисциплине, а также проработать, при необходимости, рекомендуемые в рабочей программе дополнительную литературу, интернет-ресурсы, периодические издания (журналы).

### 13 Правовая подготовка

В рамках самостоятельной работы необходимо изучить основную литературу рабочей программы по дисциплине, а также проработать, при необходимости, рекомендуемые в рабочей программе дополнительную литературу, интернет-ресурсы, периодические издания (журналы).

## **Основная литература**

1. Масленникова И.С. Безопасность жизнедеятельности: учебник /И.С. Масленникова, О.Н. Еронько. - 4-е изд., перераб. - М.: ИНФРА-М, 2018. - 304 с. - ISBN 978-5-16-006581-6. [Электронный ресурс] - Режим доступа: <https://znanium.com/catalog/product/952101>.

2. Каменская Е.Н. Безопасность жизнедеятельности и управление рисками: Учебное пособие /Каменская Е.Н. - М.: ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2019. - 252 с. - ISBN 978-5-369-01541-4. [Электронный ресурс] - Режим доступа: <https://znanium.com/catalog/product/1018927>.

3. Занько, Н. Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н. Г. Занько, К. Р. Малаян, О. Н. Русак. - 17-е изд., стер. - Санкт-Петербург: Лань, 2022. - 704 с. - ISBN 978-5-8114-0284-7. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/209837>.

## Дополнительная литература

1. Коханов В.Н. Безопасность жизнедеятельности: учебник /В.Н. Коханов, В.М. Емельянов, П.А. Некрасов. - М.: ИНФРА-М, 2018. - 400 с. - ISBN 978-5-16-006522-9. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://znanium.com/catalog/product/883966>.

2. Халилов Ш. А. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие /Ш.А. Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневанов; под ред. Ш.А. Халилова. - Москва: ИД «ФОРУМ»: ИНФРА-М, 2020. - 576 с. - ISBN 978-5-8199-0905-8. [Электронный ресурс] - Режим доступа: <https://znanium.com/catalog/product/1052416>.

3. Сычев Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие /Ю.Н. Сычев. - Москва: ИНФРА-М, 2019. - 204 с. - ISBN 978-5-16-014337-8. [Электронный ресурс] - Режим доступа: <https://znanium.com/catalog/product/977011>.

## Методические материалы

1. Методические указания для выполнения лабораторных работ по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» в электронном виде (место хранения библиотека ЧФ КНИТУ-КАИ).

## Перечень информационных технологий и электронных ресурсов, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю)

Организовано взаимодействие обучающегося и преподавателя с использованием электронной информационно-образовательной среды КНИТУ-КАИ.

Кузнецова Н.А. «Безопасность жизнедеятельности» [Электронный ресурс]: курс дистанционного обучения по направлению подготовки бакалавров 12.03.01 «Приборостроение»/ КНИТУ-КАИ, Казань, 2017 - Доступ по логину и паролю. URL:

[https://bb.kai.ru:8443/webapps/blackboard/execute/content/blankPage?cmd=view&content\\_id=\\_265740\\_1&course\\_id=\\_13743\\_1](https://bb.kai.ru:8443/webapps/blackboard/execute/content/blankPage?cmd=view&content_id=_265740_1&course_id=_13743_1)

Идентификатор курса 17\_Chistopol\_ED\_NiAKuznetsova\_BGD.pdf

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», профессиональных баз данных, информационно-справочных систем, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю)**

1. Электронно-библиотечная система учебной и научной литературы.  
URL: <https://e.lanbook.com/>.

2. Электронно-библиотечная система учебной и научной литературы.  
URL: <http://znanium.com/>.

3. Электронно-библиотечная система учебной и научной литературы.  
URL: <https://urait.ru/>.

4. Научно-техническая библиотека КНИТУ-КАИ. URL:  
<https://kai.ru/web/naucno-tehniceskaa-biblioteka>.

5. Единое окно доступа к информационным ресурсам. URL:  
<http://window.edu.ru>.

6. Справочная правовая система КонсультантПлюс.