

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Прохоров Сергей Григорьевич
Должность: Председатель УМК
Дата подписания: 06.09.2024 09:26:01
Уникальный программный ключ:
b1cb3ce3b5a885092c5b25790c691893e7a6284

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Казанский национальный исследовательский
технический университет им. А.Н. Туполева-КАИ»**

Чистопольский филиал «Восток»

(наименование института (факультета, филиала))

Кафедра естественнонаучных дисциплин

(наименование кафедры разработчика)

**УТВЕРЖДЕНО:
Ученым советом КНИТУ-КАИ
(в составе ОП ВО)**

КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ

по дисциплине (модулю)

Б1.В.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА и СПОРТ (элективная дисциплина)

(индекс дисциплины по учебному плану, наименование дисциплины)

Чистополь 2023 г.

Комплект оценочных материалов по дисциплине (модулю) разработан для обучающихся всех форм обучения по направлению подготовки (специальности):

| | |
|---|---|
| Код и наименование направления подготовки (специальности) | Направленность (профиль, специализация, магистерская программа) |
| 38.03.05 Бизнес-информатика | Информационные технологии в бизнесе |

Разработчик(и):

Воронина Виктория Александровна, ст. преподаватель

Комплект оценочных материалов по дисциплине (модулю) рассмотрен на заседании кафедры приборостроения, протокол № 7 от 22.05.2023г.

Заведующий кафедрой

Парфенрова Елена Леонидовна, доцент, к.физ-мат. н.

1 ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Текущий контроль успеваемости обеспечивает оценивание хода освоения дисциплины (модуля).

Промежуточная аттестация предназначена для оценки достижения запланированных результатов обучения по завершению изучения дисциплины (модуля) и позволяет оценить уровень и качество ее освоения обучающимися.

Комплект оценочных материалов представляет собой совокупность оценочных средств (комплекс заданий различного типа с ключами правильных ответов, включая критерии оценки), используемых при проведении оценочных процедур (текущего контроля, промежуточной аттестации) с целью оценивания достижения обучающимися результатов обучения по дисциплине (модулю).

1.1 Оценочные средства и балльные оценки для контрольных мероприятий

Таблица 1.1 Объем дисциплины (модуля) для очной формы обучения

| Семестр (курс) | Общая трудоемкость дисциплины (модуля)/практики, в з.е./час | Виды учебной работы, в т.ч. проводимые с использованием ЭО и ДОТ | | | | | | | | | | | |
|----------------------|---|--|---------------------|----------------------|--|--|------------------------------|--|------------------------------|------------------------------|--|---------------------------------------|--------------------------------|
| | | Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебной работы (аудиторная работа) | | | | | | Самостоятельная работа обучающегося (внеаудиторная работа) | | | | | |
| | | Лекции | Лабораторные работы | Практические занятия | Курсовая работа (консультация, защита) | Курсовой проект (консультации, защита) | Консультации перед экзаменом | Контактная работа на промежуточной аттестации | Курсовая работа (подготовка) | Курсовой проект (подготовка) | Проработка учебного материала (самоподготовка) | Подготовка к промежуточной аттестации | Форма промежуточной аттестации |
| Очная форма обучения | | | | | | | | | | | | | |
| 1 семестр | 54 | - | - | 48 | - | - | - | 0,35 | - | - | 5,65 | - | Зачет |
| 2 семестр | 58 | - | - | 48 | - | - | - | 0,35 | - | - | 9,65 | - | Зачет |
| 3 семестр | 54 | - | - | 48 | - | - | - | 0,35 | - | - | 5,65 | - | Зачет |
| 4 семестр | 54 | - | - | 48 | - | - | - | 0,35 | - | - | 5,65 | - | Зачет |
| 5 семестр | 54 | - | - | 48 | - | - | - | 0,35 | - | - | 5,65 | - | Зачет |
| 6 семестр | 54 | - | - | 48 | - | - | - | 0,35 | - | - | 5,65 | - | Зачет |

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация по дисциплине (модулю) осуществляется в соответствии с балльно-рейтинговой системой по 100-балльной шкале. Балльные оценки для контрольных мероприятий представлены в таблице 1.2. Пересчет суммы баллов в традиционную оценку представлен в таблице 1.3.

Таблица 1.2 Балльные оценки для контрольных мероприятий

| Наименование контрольного мероприятия | Максимальный балл на первую аттестацию | Максимальный балл за вторую аттестацию | Максимальный балл за третью аттестацию | Всего за семестр |
|--|--|--|--|------------------|
| 1 семестр | | | | |
| Выполнение контрольных упражнений по разделу «Профессионально-прикладная физическая подготовка» | 17 | - | - | 17 |
| Выполнение строевых приемов раздела «Основная гимнастика» | - | 16 | - | 16 |
| Выполнение контрольных упражнений по разделу «Зимние виды спорта» Преодоление подъёма скользящим шагом (4-12гр.) – 100 метров Преодоление подъёма способом «ёлочка» (35 гр.) – 30 метров | - | - | 17 | 17 |
| Промежуточная аттестация (зачет) | 17 | 16 | 17 | 50 |
| Итого: | | | | 100 |
| 2 семестр | | | | |
| Выполнение контрольных упражнений по разделу «Зимние виды спорта» Преодоление лыжных дистанций 3 километра для девушек и 5 километров для юношей. | 17 | - | - | 17 |
| Сдача нормативов ГТО, соответствующих степеней | - | 16 | - | 16 |
| Выполнение контрольных упражнений по разделу «Спортивные игры» | - | - | 17 | 17 |

| | | | | |
|---|----|----|----|------------|
| Промежуточная аттестация (зачет) | 17 | 16 | 17 | 50 |
| Итого: | | | | 100 |
| 3 семестр | | | | |
| Выполнение контрольных упражнений по разделу «Профессионально-прикладная физическая подготовка» | 17 | - | - | 17 |
| Выполнение контрольных упражнений по разделу «Легкая атлетика» - Бег 500 м (мин.) - Бег 100 м (мин.) - Бег 60 м/30 м (мин.) - Челночный бег 3 по 10 метров (сек.) | - | 16 | - | 16 |
| Выполнение контрольных упражнений по разделу «Зимние виды спорта» - Бег на лыжах | - | - | 17 | 17 |
| Промежуточная аттестация (зачет) | 17 | 16 | 17 | 50 |
| Итого: | | | | 100 |
| 4 семестр | | | | |
| Выполнение контрольных упражнений по разделу «Зимние виды спорта» - Бег на лыжах | 17 | - | - | 17 |
| Сдача нормативов ГТО, соответствующих степеней | - | 16 | - | 16 |
| Выполнение контрольных упражнений по разделу «Спортивные игры» | - | - | 17 | 17 |
| Промежуточная аттестация (зачет) | 17 | 16 | 17 | 50 |
| Итого: | | | | 100 |
| 5 семестр | | | | |
| Выполнение контрольных упражнений по разделу «Легкая атлетика» - Бег 5000 м (мин.) - Бег 1000 м (мин.) - Бег 500 м (мин.) | 17 | - | - | 17 |
| Выполнение строевых приемов раздела «Основная гимнастика» | - | 16 | - | 16 |
| Выполнение контрольных упражнений по разделу «Атлетическая гимнастика» - выполнение | - | - | 17 | 17 |

| | | | | |
|--|----|----|----|------------|
| <p>акробатической комбинации – визуальная оценка выполнения технических элементов акробатики;</p> <p>- выполнение упражнения на параллельных брусьях – визуальная оценка выполнения технических элементов;</p> <p>- выполнение опорного прыжка через гимнастического козла и гимнастического коня визуальная оценка</p> <p>- выполнения технических элементов;</p> <p>- прыжки через гимнастическую скакалку – 120-160 раз за минуту;</p> <p>- выполнение упражнений на перекладине – визуальная оценка выполнения технических элементов.</p> <p>«Баскетбол»</p> <p>- учебно-тренировочная игра – визуальная оценка взаимодействия партнёров на площадке в процессе игры, тактической подготовки, судейских навыков.</p> | | | | |
| Промежуточная аттестация (зачет) | 17 | 16 | 17 | 50 |
| Итого: | | | | 100 |
| 6 семестр | | | | |
| Выполнение контрольных упражнений по разделу «Зимние виды спорта» - Бег на лыжах | 17 | - | - | 17 |
| Сдача нормативов ГТО, соответствующих степеней | - | 16 | - | 16 |
| Выполнение контрольных упражнений по разделу «Спортивные игры» | - | - | 17 | 17 |
| Промежуточная аттестация (зачет) | 17 | 16 | 17 | 50 |
| Итого: | | | | 100 |

Таблица 1.3 Шкала оценки на промежуточной аттестации

| Выражение в баллах | Словесное выражение при форме промежуточной аттестации - зачет | Словесное выражение при форме промежуточной аттестации – экзамен, зачет с оценкой |
|--------------------|--|---|
| от 86 до 100 | Зачтено | Отлично |
| от 71 до 85 | Зачтено | Хорошо |
| от 51 до 70 | Зачтено | Удовлетворительно |
| до 51 | Не зачтено | Неудовлетворительно |

Форма и организация промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины – зачет проводится в виде итогового тестирования.

2. Оценочные средства для проведения текущего контроля

2.1. Тестовые задания

Контрольные упражнения по разделу «Профессионально-прикладная физическая подготовка»

| Контрольные упражнения | Оценка | 1 семестр | | 3 семестр | |
|------------------------------------|--------|-----------|---------|-----------|---------|
| | | Юноши | Девушки | Юноши | Девушки |
| Поднимание туловища за 1 мин. | 5 | 50 | 40 | 55 | 45 |
| | 4 | 45 | 35 | 50 | 40 |
| | 3 | 40 | 30 | 45 | 35 |
| Приседание за 1 минуту | 5 | 65 | 55 | 70 | 50 |
| | 4 | 60 | 50 | 65 | 45 |
| | 3 | 55 | 45 | 60 | 40 |
| Проба Штанге (задержка дыхания), с | 5 | 45 | 40 | 50 | 45 |
| | 4 | 40 | 35 | 45 | 40 |
| | 3 | 35 | 30 | 35 | 35 |
| Вис на согнутых руках, с. | 5 | 40 | 35 | 45 | 38 |
| | 4 | 32 | 28 | 37 | 30 |
| | 3 | 18 | 15 | 30 | 18 |
| Прыжки на скакалке за 1 минуту | 5 | 135 | 140 | 140 | 145 |
| | 4 | 125 | 130 | 130 | 135 |
| | 3 | 105 | 120 | 125 | 125 |

Контрольные упражнения по разделу «Основная гимнастика»

| Семестр | Упражнение | Количество баллов за правильный ответ |
|-----------|--|---------------------------------------|
| 1 семестр | Выполнение строевых приемов: «Становись!, Равняйся!, Смирно!, Вольно!, Отставить!, Разойдись!»; расчеты по порядку, на первый и второй и др.; повороты на месте: «Нале-ВО», «Напра-ВО», «Кру-ГОМ», «Пол-оборота нале-ВО!» Передвижения: в обход, по кругу, по диагонали, противходом, змейкой. | Визуальная оценка |
| 5 семестр | Построения и перестроения: построение в шеренгу, колону; перестроения из одной шеренги в две, из одной шеренги в три, «из шеренги уступом»; «Поворотом в движении из колонны по одному в колонну по 2,3 и.т.д.»; размыкания и смыкания. | Визуальная оценка |

Контрольные упражнения по разделу «Зимние виды спорта»

| Оценка | Наименование норматива | | | | | | | | | | | |
|---------|------------------------|-------|-------|-------------------|-------|-------|---|------|------|--|------|------|
| | Бег на лыжах 5 км | | | Бег на лыжах 3 км | | | Преодоление подъёма Скользящим шагом (4-12гр.) 100 метров | | | Преодоление подъёма Способом «ёлочка» (35 гр.) 30 метров | | |
| | 5 | 4 | 3 | 5 | 4 | 3 | 5 | 4 | 3 | 5 | 4 | 3 |
| | 1 семестр | | | | | | | | | | | |
| Юноши | | | | | | | 0.40 | 0.50 | 1.00 | 0.30 | 0.40 | 0.45 |
| Девушки | | | | | | | 1.00 | 1.20 | 1.40 | 0.45 | 0.55 | 1.00 |
| | 2 семестр | | | | | | | | | | | |
| Юноши | 20.00 | 26.00 | 27.00 | | | | | | | | | |
| Девушки | | | | 18.00 | 19.00 | 21.00 | | | | | | |
| | 3 семестр | | | | | | | | | | | |
| Юноши | 24.30 | 25.30 | 26.30 | | | | 0.35 | 0.40 | 0.50 | 0.25 | 0.30 | 0.35 |
| Девушки | | | | 17.30 | 18.3 | 20.00 | 0.50 | 1.00 | 1.20 | 0.40 | 0.50 | 0.55 |
| | 4 семестр | | | | | | | | | | | |
| Юноши | 24.00 | 25.00 | 26.00 | | | | | | | | | |
| Девушки | | | | 18.20 | 19.40 | 21.20 | | | | | | |
| | 6 семестр | | | | | | | | | | | |
| Юноши | | | | | | | 0.35 | 0.45 | 0.55 | 0.20 | 0.25 | 0.30 |
| Девушки | | | | | | | 1.05 | 1.25 | 1.45 | 0.50 | 1.00 | 1.05 |

Контрольные упражнения по разделу «Подготовка к сдаче норм и требований ВФСК «ГТО»

| № п/п | Наименование испытания (теста) | Нормативы | | | | | |
|------------------|---|-----------|------|------|---------|------|------|
| | | Юноши | | | Девушки | | |
| | | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 |
| 2 семестр | | | | | | | |
| 1. | Бег на 60 м (с) | 8,9 | 8,4 | 7,9 | 10,7 | 9,9 | 9,2 |
| 2. | Бег на 100 м (с) | 14,8 | 14,1 | 13,2 | 17,9 | 16,9 | 15,8 |
| 3. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | 8 | 12 | 15 | - | - | - |
| 4. | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) | - | - | - | 10 | 14 | 20 |
| 5. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | 25 | 32 | 43 | 8 | 12 | 17 |
| 4 семестр | | | | | | | |
| 1. | Рывок гири 16 кг (количество раз) | 14 | 19 | 35 | - | - | - |
| 2. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) | +6 | +8 | +13 | +7 | +9 | +16 |
| 3. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | 34 | 41 | 51 | 31 | 37 | 45 |
| 4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | 192 | 213 | 233 | 157 | 173 | 188 |
| 6 семестр | | | | | | | |
| 1. | Плавание на 50 м (мин, с) | 1:17 | 1:03 | 0:49 | 1:30 | 1:16 | 1:00 |
| 2. | Метание спортивного снаряда: весом 500 г (м) | - | - | - | 13 | 16 | 20 |
| 3. | Метание спортивного снаряда: весом 700 г (м) | 27 | 29 | 36 | - | - | - |
| 4. | Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом | 15 | 20 | 25 | 15 | 20 | 25 |

Контрольные упражнения по разделу «Спортивные игры».

Баскетбол:

| Виды испытаний | юноши | | | девушки | | |
|--|-------|----|----|---------|----|----|
| | 5 | 4 | 3 | 5 | 4 | 3 |
| 2 семестр | | | | | | |
| Выполнение 10 штрафных бросков (к-во попаданий) | 6 | 4 | 3 | 5 | 3 | 2 |
| Ведение мяча с обводкой 7 стоек, дистанция 30 м. (сек.) | 12 | 13 | 14 | 14 | 15 | 16 |
| Передачи мяча в парах на расстояние 6 м. за 30 сек. (к-во раз) | 30 | 27 | 25 | 25 | 22 | 20 |
| 4 семестр | | | | | | |
| Выполнение 10 штрафных бросков (к-во попаданий) | 7 | 5 | 4 | 6 | 4 | 3 |
| Ведение мяча с обводкой 7 стоек, дистанция 30 м. (сек.) | 11 | 12 | 13 | 13 | 14 | 15 |
| Передачи мяча в парах на расстояние 6 м. за 30 сек. (к-во раз) | 31 | 28 | 25 | 26 | 23 | 21 |
| 5 семестр | | | | | | |
| Выполнение 10 штрафных бросков (к-во попаданий) | 8 | 6 | 5 | 7 | 5 | 4 |
| Ведение мяча с обводкой 7 стоек, дистанция 30 м. (сек.) | 10 | 11 | 12 | 12 | 13 | 14 |
| Передачи мяча в парах на расстояние 6 м. за 30 сек. (к-во раз) | 32 | 29 | 26 | 27 | 24 | 22 |
| 6 семестр | | | | | | |
| Выполнение 10 штрафных бросков (к-во попаданий) | 8 | 6 | 5 | 7 | 5 | 4 |
| Ведение мяча с обводкой 7 стоек, дистанция 30 м. (сек.) | 10 | 11 | 12 | 12 | 13 | 14 |
| Передачи мяча в парах на расстояние 6 м. за 30 сек. (к-во раз) | 32 | 29 | 26 | 27 | 24 | 22 |

Волейбол:

| Виды испытаний | юноши | | | девушки | | |
|---|-------|----|----------------|---------|----------------|----------------|
| | 5 | 4 | 3 | 5 | 4 | 3 |
| 2 семестр | | | | | | |
| Выполнение 5-ти подач в зоны 2,5,6 (к-во попаданий) | 3 | 2 | 2 в любую зону | 3 | 3 в любую зону | 2 в любую зону |
| Выполнение передач в стену любым способом за 30 секунд (к-во раз) | 30 | 25 | 20 | 25 | 20 | 15 |
| 4 семестр | | | | | | |
| Выполнение 5-ти подач в зоны 2,5,6 (к-во попаданий) | 4 | 3 | 3 в любую зону | 4 | 4 в любую зону | 3 в любую зону |
| Выполнение передач в стену любым способом за 30 секунд (к-во раз) | 35 | 30 | 25 | 30 | 25 | 20 |
| 5 семестр | | | | | | |
| Выполнение 5-ти подач в зоны 2,5,6 (к-во попаданий) | 4 | 3 | 3 в любую зону | 4 | 4 в любую зону | 3 в любую зону |
| Выполнение передач в стену любым способом за 30 секунд (к-во раз) | 37 | 32 | 27 | 32 | 27 | 22 |
| 6 семестр | | | | | | |
| Выполнение 5-ти подач в зоны 2,5,6 (к-во попаданий) | 4 | 3 | 3 в любую зону | 4 | 4 в любую зону | 3 в любую зону |
| Выполнение передач в стену любым способом за 30 секунд (к-во раз) | 37 | 32 | 27 | 32 | 27 | 22 |

Контрольные упражнения по разделу «Легкая атлетика».

| Виды испытаний | юноши | | | девушки | | |
|-------------------------------------|-------|------|------|---------|------|------|
| | 5 | 4 | 3 | 5 | 4 | 3 |
| 3 семестр | | | | | | |
| Бег 1000 м (мин.) | 4.00 | 4.10 | 4.20 | | | |
| Бег 500 м (мин.) | | | | 2.20 | 2.30 | 2.40 |
| Челночный бег 3*10 м (сек.) | 7.5 | 8.0 | 8.5 | 8.5 | 9.0 | 9.5 |
| 5 семестр | | | | | | |
| Бег 1000 м (мин.) | 3.50 | 4.00 | 4.10 | | | |
| Бег 500 м (мин.) | | | | 2.10 | 2.20 | 2.30 |
| Челночный бег 3 по 10 метров (сек.) | 7.3 | 7.9 | 8.2 | 8.3 | 9.2 | 9.8 |

2. Оценочные средства для промежуточной аттестации

Оценочные средства для промежуточной аттестации по «*Физической культуре и спорту (элективная дисциплина)*» при очной формам обучения.

Таблица 1

Оценочные средств для промежуточной аттестации
(очная форма обучения)

| № п/п | Семестр | Форма промежуточной аттестации | Оценочные средства |
|-------|---------|--------------------------------|--------------------|
| 1. | 1-6 | зачет | 50 баллов |