

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Прохоров Сергей Григорьевич  
Должность: Председатель УМК  
Дата подписания: 05.09.2024 10:36:36  
Уникальный программный ключ:  
b1cb3ce3b5a885092c5b25790c691893e7a6284

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Казанский национальный исследовательский  
технический университет им. А.Н. Туполева-КАИ»**

**Чистопольский филиал «Восток»**

*(наименование института (факультета, филиала))*

**Кафедра естественнонаучных дисциплин**

*(наименование кафедры разработчика)*

**УТВЕРЖДЕНО:  
Ученым советом КНИТУ-КАИ  
(в составе ОП ВО)**

**КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ**

**по дисциплине (модулю)**

**Б1.В.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА и СПОРТ (элективная дисциплина)**

*(индекс дисциплины по учебному плану, наименование дисциплины)*

Чистополь 2023 г.

Комплект оценочных материалов по дисциплине (модулю) разработан для обучающихся всех форм обучения по направлению подготовки (специальности):

Код и наименование направления подготовки (специальности)	Направленность (профиль, специализация, магистерская программа)
09.03.01 Информатика и Вычислительная техника	Вычислительные машины, комплексы, системы и сети
	Автоматизированные системы обработки информации и управления

Разработчик(и):

Воронина Виктория Александровна, ст. преподаватель

Комплект оценочных материалов по дисциплине (модулю) рассмотрен на заседании кафедры приборостроения, протокол № 7 от 22.05.2023г.

Заведующий кафедрой Парфенрова Елена Леонидовна, доцент, к.физ-мат. н.

# 1 ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Текущий контроль успеваемости обеспечивает оценивание хода освоения дисциплины (модуля).

Промежуточная аттестация предназначена для оценки достижения запланированных результатов обучения по завершению изучения дисциплины (модуля) и позволяет оценить уровень и качество ее освоения обучающимися.

Комплект оценочных материалов представляет собой совокупность оценочных средств (комплекс заданий различного типа с ключами правильных ответов, включая критерии оценки), используемых при проведении оценочных процедур (текущего контроля, промежуточной аттестации) с целью оценивания достижения обучающимися результатов обучения по дисциплине (модулю).

## 1.1 Оценочные средства и балльные оценки для контрольных мероприятий

Таблица 1.1 Объем дисциплины (модуля) для очной формы обучения

Семестр (курс)	Общая трудоемкость дисциплины (модуля)/практики, в з.е./час	Виды учебной работы, в т.ч. проводимые с использованием ЭО и ДОТ											
		Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебной работы (аудиторная работа)						Самостоятельная работа обучающегося (внеаудиторная работа)					
		Лекции	Лабораторные работы	Практические занятия	Курсовая работа (консультация, защита)	Курсовой проект (консультации, защита)	Консультации перед экзаменом	Контактная работа на промежуточной аттестации	Курсовая работа (подготовка)	Курсовой проект (подготовка)	Проработка учебного материала (самоподготовка)	Подготовка к промежуточной аттестации	Форма промежуточной аттестации
Очная форма обучения													
1 семестр	54	-	-	48	-	-	-	0,35	-	-	5,65	-	Зачет
2 семестр	58	-	-	48	-	-	-	0,35	-	-	9,65	-	Зачет
3 семестр	54	-	-	48	-	-	-	0,35	-	-	5,65	-	Зачет
4 семестр	54	-	-	48	-	-	-	0,35	-	-	5,65	-	Зачет
5 семестр	54	-	-	48	-	-	-	0,35	-	-	5,65	-	Зачет
6 семестр	54	-	-	48	-	-	-	0,35	-	-	5,65	-	Зачет

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация по дисциплине (модулю) осуществляется в соответствии с балльно-рейтинговой системой по 100-балльной шкале. Балльные оценки для контрольных мероприятий представлены в таблице 1.2. Пересчет суммы баллов в традиционную оценку представлен в таблице 1.3.

Таблица 1.2 Балльные оценки для контрольных мероприятий

Наименование контрольного мероприятия	Максимальный балл на первую аттестацию	Максимальный балл за вторую аттестацию	Максимальный балл за третью аттестацию	Всего за семестр
<b>1 семестр</b>				
Выполнение контрольных упражнений по разделу «Профессионально-прикладная физическая подготовка»	17	-	-	17
Выполнение строевых приемов раздела «Основная гимнастика»	-	16	-	16
Выполнение контрольных упражнений по разделу «Зимние виды спорта» Преодоление подъёма скользящим шагом (4-12гр.) – 100 метров Преодоление подъёма способом «ёлочка» (35 гр.) – 30 метров	-	-	17	17
Промежуточная аттестация (зачет)	17	16	17	50
<b>Итого:</b>				<b>100</b>
<b>2 семестр</b>				
Выполнение контрольных упражнений по разделу «Зимние виды спорта» Преодоление лыжных дистанций 3 километра для девушек и 5 километров для юношей.	17	-	-	17
Сдача нормативов ГТО, соответствующих степеней	-	16	-	16
Выполнение контрольных упражнений по разделу «Спортивные игры»	-	-	17	17

Промежуточная аттестация (зачет)	17	16	17	50
<b>Итого:</b>				<b>100</b>
<b>3 семестр</b>				
Выполнение контрольных упражнений по разделу «Профессионально-прикладная физическая подготовка»	17	-	-	17
Выполнение контрольных упражнений по разделу «Легкая атлетика» - Бег 500 м (мин.) - Бег 100 м (мин.) - Бег 60 м/30 м (мин.) - Челночный бег 3 по 10 метров (сек.)	-	16	-	16
Выполнение контрольных упражнений по разделу «Зимние виды спорта» - Бег на лыжах	-	-	17	17
Промежуточная аттестация (зачет)	17	16	17	50
<b>Итого:</b>				<b>100</b>
<b>4 семестр</b>				
Выполнение контрольных упражнений по разделу «Зимние виды спорта» - Бег на лыжах	17	-	-	17
Сдача нормативов ГТО, соответствующих степеней	-	16	-	16
Выполнение контрольных упражнений по разделу «Спортивные игры»	-	-	17	17
Промежуточная аттестация (зачет)	17	16	17	50
<b>Итого:</b>				<b>100</b>
<b>5 семестр</b>				
Выполнение контрольных упражнений по разделу «Легкая атлетика» - Бег 5000 м (мин.) - Бег 1000 м (мин.) - Бег 500 м (мин.)	17	-	-	17
Выполнение строевых приемов раздела «Основная гимнастика»	-	16	-	16
Выполнение контрольных упражнений по разделу «Атлетическая гимнастика» - выполнение	-	-	17	17

<p>акробатической комбинации – визуальная оценка выполнения технических элементов акробатики;</p> <p>- выполнение упражнения на параллельных брусьях – визуальная оценка выполнения технических элементов;</p> <p>- выполнение опорного прыжка через гимнастического козла и гимнастического коня визуальная оценка</p> <p>- выполнения технических элементов;</p> <p>- прыжки через гимнастическую скакалку – 120-160 раз за минуту;</p> <p>- выполнение упражнений на перекладине – визуальная оценка выполнения технических элементов.</p> <p>«Баскетбол»</p> <p>- учебно-тренировочная игра – визуальная оценка взаимодействия партнёров на площадке в процессе игры, тактической подготовки, судейских навыков.</p>				
Промежуточная аттестация (зачет)	17	16	17	50
<b>Итого:</b>				<b>100</b>
<b>6 семестр</b>				
Выполнение контрольных упражнений по разделу «Зимние виды спорта» - Бег на лыжах	17	-	-	17
Сдача нормативов ГТО, соответствующих степеней	-	16	-	16
Выполнение контрольных упражнений по разделу «Спортивные игры»	-	-	17	17
Промежуточная аттестация (зачет)	17	16	17	50
<b>Итого:</b>				<b>100</b>

Таблица 1.3 Шкала оценки на промежуточной аттестации

Выражение в баллах	Словесное выражение при форме промежуточной аттестации - зачет	Словесное выражение при форме промежуточной аттестации – экзамен, зачет с оценкой
от 86 до 100	Зачтено	Отлично
от 71 до 85	Зачтено	Хорошо
от 51 до 70	Зачтено	Удовлетворительно
до 51	Не зачтено	Неудовлетворительно

Форма и организация промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины – зачет проводится в виде итогового тестирования.

## 2. Оценочные средства для проведения текущего контроля

### 2.1. Тестовые задания

#### Контрольные упражнения по разделу «Профессионально-прикладная физическая подготовка»

Контрольные упражнения	Оценка	1 семестр		3 семестр	
		Юноши	Девушки	Юноши	Девушки
Поднимание туловища за 1 мин.	5	50	40	55	45
	4	45	35	50	40
	3	40	30	45	35
Приседание за 1 минуту	5	65	55	70	50
	4	60	50	65	45
	3	55	45	60	40
Проба Штанге (задержка дыхания), с	5	45	40	50	45
	4	40	35	45	40
	3	35	30	35	35
Вис на согнутых руках, с.	5	40	35	45	38
	4	32	28	37	30
	3	18	15	30	18
Прыжки на скакалке за 1 минуту	5	135	140	140	145
	4	125	130	130	135
	3	105	120	125	125

#### Контрольные упражнения по разделу «Основная гимнастика»

Семестр	Упражнение	Количество баллов за правильный ответ
1 семестр	Выполнение строевых приемов: «Становись!, Равняйся!, Смирно!, Вольно!, Отставить!, Разойдись!»; расчеты по порядку, на первый и второй и др.; повороты на месте: «Нале-ВО», «Напра-ВО», «Кру-ГОМ», «Пол-оборота нале-ВО!» Передвижения: в обход, по кругу, по диагонали, противходом, змейкой.	Визуальная оценка
5 семестр	Построения и перестроения: построение в шеренгу, колонну; перестроения из одной шеренги в две, из одной шеренги в три, «из шеренги уступом»; «Поворотом в движении из колонны по одному в колонну по 2,3 и.т.д.»; размыкания и смыкания.	Визуальная оценка

### Контрольные упражнения по разделу «Зимние виды спорта»

Оценка	Наименование норматива											
	Бег на лыжах 5 км			Бег на лыжах 3 км			Преодоление подъёма Скользящим шагом (4-12гр.) 100 метров			Преодоление подъёма Способом «ёлочка» (35 гр.) 30 метров		
	5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
	<b>1 семестр</b>											
Юноши							0.40	0.50	1.00	0.30	0.40	0.45
Девушки							1.00	1.20	1.40	0.45	0.55	1.00
	<b>2 семестр</b>											
Юноши	20.00	26.00	27.00									
Девушки				18.00	19.00	21.00						
	<b>3 семестр</b>											
Юноши	24.30	25.30	26.30				0.35	0.40	0.50	0.25	0.30	0.35
Девушки				17.30	18.3	20.00	0.50	1.00	1.20	0.40	0.50	0.55
	<b>4 семестр</b>											
Юноши	24.00	25.00	26.00									
Девушки				18.20	19.40	21.20						
	<b>6 семестр</b>											
Юноши							0.35	0.45	0.55	0.20	0.25	0.30
Девушки							1.05	1.25	1.45	0.50	1.00	1.05



**Контрольные упражнения по разделу «Подготовка к сдаче норм и требований ВФСК «ГТО»**

№ п/п	Наименование испытания (теста)	Нормативы					
		Юноши			Девушки		
		3	4	5	3	4	5
<b>2 семестр</b>							
1.	Бег на 60 м (с)	8,9	8,4	7,9	10,7	9,9	9,2
2.	Бег на 100 м (с)	14,8	14,1	13,2	17,9	16,9	15,8
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	8	12	15	-	-	-
4.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	-	-	-	10	14	20
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	25	32	43	8	12	17
<b>4 семестр</b>							
1.	Рывок гири 16 кг (количество раз)	14	19	35	-	-	-
2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	+6	+8	+13	+7	+9	+16
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	34	41	51	31	37	45
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	192	213	233	157	173	188
<b>6 семестр</b>							
1.	Плавание на 50 м (мин, с)	1:17	1:03	0:49	1:30	1:16	1:00
2.	Метание спортивного снаряда: весом 500 г (м)	-	-	-	13	16	20
3.	Метание спортивного снаряда: весом 700 г (м)	27	29	36	-	-	-
4.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом	15	20	25	15	20	25

## Контрольные упражнения по разделу «Спортивные игры».

### Баскетбол:

Виды испытаний	юноши			девушки		
	5	4	3	5	4	3
<b>2 семестр</b>						
Выполнение 10 штрафных бросков (к-во попаданий)	6	4	3	5	3	2
Ведение мяча с обводкой 7 стоек, дистанция 30 м. (сек.)	12	13	14	14	15	16
Передачи мяча в парах на расстояние 6 м. за 30 сек. (к-во раз)	30	27	25	25	22	20
<b>4 семестр</b>						
Выполнение 10 штрафных бросков (к-во попаданий)	7	5	4	6	4	3
Ведение мяча с обводкой 7 стоек, дистанция 30 м. (сек.)	11	12	13	13	14	15
Передачи мяча в парах на расстояние 6 м. за 30 сек. (к-во раз)	31	28	25	26	23	21
<b>5 семестр</b>						
Выполнение 10 штрафных бросков (к-во попаданий)	8	6	5	7	5	4
Ведение мяча с обводкой 7 стоек, дистанция 30 м. (сек.)	10	11	12	12	13	14
Передачи мяча в парах на расстояние 6 м. за 30 сек. (к-во раз)	32	29	26	27	24	22
<b>6 семестр</b>						
Выполнение 10 штрафных бросков (к-во попаданий)	8	6	5	7	5	4
Ведение мяча с обводкой 7 стоек, дистанция 30 м. (сек.)	10	11	12	12	13	14
Передачи мяча в парах на расстояние 6 м. за 30 сек. (к-во раз)	32	29	26	27	24	22

**Волейбол:**

Виды испытаний	юноши			девушки		
	5	4	3	5	4	3
<b>2 семестр</b>						
Выполнение 5-ти подач в зоны 2,5,6 (к-во попаданий)	3	2	2 в любую зону	3	3 в любую зону	2 в любую зону
Выполнение передач в стену любым способом за 30 секунд (к-во раз)	30	25	20	25	20	15
<b>4 семестр</b>						
Выполнение 5-ти подач в зоны 2,5,6 (к-во попаданий)	4	3	3 в любую зону	4	4 в любую зону	3 в любую зону
Выполнение передач в стену любым способом за 30 секунд (к-во раз)	35	30	25	30	25	20
<b>5 семестр</b>						
Выполнение 5-ти подач в зоны 2,5,6 (к-во попаданий)	4	3	3 в любую зону	4	4 в любую зону	3 в любую зону
Выполнение передач в стену любым способом за 30 секунд (к-во раз)	37	32	27	32	27	22
<b>6 семестр</b>						
Выполнение 5-ти подач в зоны 2,5,6 (к-во попаданий)	4	3	3 в любую зону	4	4 в любую зону	3 в любую зону
Выполнение передач в стену любым способом за 30 секунд (к-во раз)	37	32	27	32	27	22

**Контрольные упражнения по разделу «Легкая атлетика».**

Виды испытаний	юноши			девушки		
	5	4	3	5	4	3
<b>3 семестр</b>						
Бег 1000 м (мин.)	4.00	4.10	4.20			
Бег 500 м (мин.)				2.20	2.30	2.40
Челночный бег 3*10 м (сек.)	7.5	8.0	8.5	8.5	9.0	9.5
<b>5 семестр</b>						
Бег 1000 м (мин.)	3.50	4.00	4.10			
Бег 500 м (мин.)				2.10	2.20	2.30
Челночный бег 3 по 10 метров (сек.)	7.3	7.9	8.2	8.3	9.2	9.8

## 2. Оценочные средства для промежуточной аттестации

Оценочные средства для промежуточной аттестации по «*Физической культуре и спорту (элективная дисциплина)*» при очной формам обучения.

**Таблица 1**

Оценочные средств для промежуточной аттестации  
(очная форма обучения)

№ п/п	Семестр	Форма промежуточной аттестации	Оценочные средства
1.	1-6	зачет	50 баллов