

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Прохоров Сергей Григорьевич  
Должность: Председатель УМК  
Дата подписания: 06.09.2024 13:40:51  
Уникальный программный ключ:  
b1cb3ce3b5a885092c5b25790c691893e7a6284

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Казанский национальный исследовательский  
технический университет им. А.Н. Туполева-КАИ»**

**Чистопольский филиал «Восток»**

*(наименование института (факультета, филиала))*

**Кафедра естественнонаучных дисциплин**

*(наименование кафедры разработчика)*

**УТВЕРЖДЕНО:  
Ученым советом КНИТУ-КАИ  
(в составе ОП ВО)**

**КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ**

**по дисциплине (модулю)**

**Б1.В.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА и СПОРТ (элективная дисциплина)**

*(индекс дисциплины по учебному плану, наименование дисциплины)*

Чистополь 2023 г.

Комплект оценочных материалов по дисциплине (модулю) разработан для обучающихся всех форм обучения по направлению подготовки (специальности):

|   |   |
|---|---|
| Код и наименование направления подготовки (специальности) | Направленность (профиль, специализация, магистерская программа) |
| 38.03.05 Бизнес-информатика                               | Информационные технологии в бизнесе                             |

Разработчик(и):

Воронина Виктория Александровна, ст. преподаватель

Комплект оценочных материалов по дисциплине (модулю) рассмотрен на заседании кафедры приборостроения, протокол № 7 от 22.05.2023г.

Заведующий кафедрой

Парфенрова Елена Леонидовна, доцент, к.физ-мат. н.

# 1 ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Текущий контроль успеваемости обеспечивает оценивание хода освоения дисциплины (модуля).

Промежуточная аттестация предназначена для оценки достижения запланированных результатов обучения по завершению изучения дисциплины (модуля) и позволяет оценить уровень и качество ее освоения обучающимися.

Комплект оценочных материалов представляет собой совокупность оценочных средств (комплекс заданий различного типа с ключами правильных ответов, включая критерии оценки), используемых при проведении оценочных процедур (текущего контроля, промежуточной аттестации) с целью оценивания достижения обучающимися результатов обучения по дисциплине (модулю).

## 1.1 Оценочные средства и балльные оценки для контрольных мероприятий

Таблица 1.1 Объем дисциплины (модуля) для очной формы обучения

| Семестр (курс)       | Общая трудоемкость дисциплины (модуля)/практики, в з.е./час | Виды учебной работы, в т.ч. проводимые с использованием ЭО и ДОТ                           |                     |                      |  |  |                              |  |                              |                              |  |                                       |                                |
|----------------------|---|--|---------------------|----------------------|--|--|------------------------------|--|------------------------------|------------------------------|--|---------------------------------------|--------------------------------|
|                      |   | Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебной работы (аудиторная работа) |                     |                      |  |  |                              | Самостоятельная работа обучающегося (внеаудиторная работа) |                              |                              |  |                                       |                                |
|                      |   | Лекции   | Лабораторные работы | Практические занятия | Курсовая работа (консультация, защита) | Курсовой проект (консультации, защита) | Консультации перед экзаменом | Контактная работа на промежуточной аттестации              | Курсовая работа (подготовка) | Курсовой проект (подготовка) | Проработка учебного материала (самоподготовка) | Подготовка к промежуточной аттестации | Форма промежуточной аттестации |
| Очная форма обучения |   |  |                     |                      |  |  |                              |  |                              |                              |  |                                       |                                |
| 1 семестр            | 54  | -  | -                   | 48                   | -                                      | -                                      | -                            | 0,35   | -                            | -                            | 5,65   | -                                     | Зачет                          |
| 2 семестр            | 58  | -  | -                   | 48                   | -                                      | -                                      | -                            | 0,35   | -                            | -                            | 9,65   | -                                     | Зачет                          |
| 3 семестр            | 54  | -  | -                   | 48                   | -                                      | -                                      | -                            | 0,35   | -                            | -                            | 5,65   | -                                     | Зачет                          |
| 4 семестр            | 54  | -  | -                   | 48                   | -                                      | -                                      | -                            | 0,35   | -                            | -                            | 5,65   | -                                     | Зачет                          |
| 5 семестр            | 54  | -  | -                   | 48                   | -                                      | -                                      | -                            | 0,35   | -                            | -                            | 5,65   | -                                     | Зачет                          |
| 6 семестр            | 54  | -  | -                   | 48                   | -                                      | -                                      | -                            | 0,35   | -                            | -                            | 5,65   | -                                     | Зачет                          |

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация по дисциплине (модулю) осуществляется в соответствии с балльно-рейтинговой системой по 100-балльной шкале. Балльные оценки для контрольных мероприятий представлены в таблице 1.2. Пересчет суммы баллов в традиционную оценку представлен в таблице 1.3.

Таблица 1.2 Балльные оценки для контрольных мероприятий

| Наименование контрольного мероприятия  | Максимальный балл на первую аттестацию | Максимальный балл за вторую аттестацию | Максимальный балл за третью аттестацию | Всего за семестр |
|--|--|--|--|------------------|
| <b>1 семестр</b>   |  |  |  |                  |
| Выполнение контрольных упражнений по разделу «Профессионально-прикладная физическая подготовка»  | 17                                     | -                                      | -                                      | 17               |
| Выполнение строевых приемов раздела «Основная гимнастика»  | -                                      | 16                                     | -                                      | 16               |
| Выполнение контрольных упражнений по разделу «Зимние виды спорта»<br>Преодоление подъёма скользящим шагом (4-12гр.) – 100 метров<br>Преодоление подъёма способом «ёлочка» (35 гр.) – 30 метров | -                                      | -                                      | 17                                     | 17               |
| Промежуточная аттестация (зачет)   | 17                                     | 16                                     | 17                                     | 50               |
| <b>Итого:</b>  |  |  |  | <b>100</b>       |
| <b>2 семестр</b>   |  |  |  |                  |
| Выполнение контрольных упражнений по разделу «Зимние виды спорта»<br>Преодоление лыжных дистанций 3 километра для девушек и 5 километров для юношей.   | 17                                     | -                                      | -                                      | 17               |
| Сдача нормативов ГТО, соответствующих степеней   | -                                      | 16                                     | -                                      | 16               |
| Выполнение контрольных упражнений по разделу «Спортивные игры»   | -                                      | -                                      | 17                                     | 17               |

|   |    |    |    |            |
|---|----|----|----|------------|
| Промежуточная аттестация (зачет)  | 17 | 16 | 17 | 50         |
| <b>Итого:</b>   |    |    |    | <b>100</b> |
| <b>3 семестр</b>  |    |    |    |            |
| Выполнение контрольных упражнений по разделу «Профессионально-прикладная физическая подготовка»   | 17 | -  | -  | 17         |
| Выполнение контрольных упражнений по разделу «Легкая атлетика»<br>- Бег 500 м (мин.)<br>- Бег 100 м (мин.)<br>- Бег 60 м/30 м (мин.)<br>- Челночный бег 3 по 10 метров (сек.) | -  | 16 | -  | 16         |
| Выполнение контрольных упражнений по разделу «Зимние виды спорта»<br>- Бег на лыжах   | -  | -  | 17 | 17         |
| Промежуточная аттестация (зачет)  | 17 | 16 | 17 | 50         |
| <b>Итого:</b>   |    |    |    | <b>100</b> |
| <b>4 семестр</b>  |    |    |    |            |
| Выполнение контрольных упражнений по разделу «Зимние виды спорта»<br>- Бег на лыжах   | 17 | -  | -  | 17         |
| Сдача нормативов ГТО, соответствующих степеней  | -  | 16 | -  | 16         |
| Выполнение контрольных упражнений по разделу «Спортивные игры»  | -  | -  | 17 | 17         |
| Промежуточная аттестация (зачет)  | 17 | 16 | 17 | 50         |
| <b>Итого:</b>   |    |    |    | <b>100</b> |
| <b>5 семестр</b>  |    |    |    |            |
| Выполнение контрольных упражнений по разделу «Легкая атлетика»<br>- Бег 5000 м (мин.)<br>- Бег 1000 м (мин.)<br>- Бег 500 м (мин.)  | 17 | -  | -  | 17         |
| Выполнение строевых приемов раздела «Основная гимнастика»   | -  | 16 | -  | 16         |
| Выполнение контрольных упражнений по разделу «Атлетическая гимнастика»<br>- выполнение  | -  | -  | 17 | 17         |

|  |    |    |    |            |
|--|----|----|----|------------|
| <p>акробатической комбинации – визуальная оценка выполнения технических элементов акробатики;</p> <p>- выполнение упражнения на параллельных брусьях – визуальная оценка выполнения технических элементов;</p> <p>- выполнение опорного прыжка через гимнастического козла и гимнастического коня визуальная оценка</p> <p>- выполнения технических элементов;</p> <p>- прыжки через гимнастическую скакалку – 120-160 раз за минуту;</p> <p>- выполнение упражнений на перекладине – визуальная оценка выполнения технических элементов.</p> <p>«Баскетбол»</p> <p>- учебно-тренировочная игра – визуальная оценка взаимодействия партнёров на площадке в процессе игры, тактической подготовки, судейских навыков.</p> |    |    |    |            |
| Промежуточная аттестация (зачет)   | 17 | 16 | 17 | 50         |
| <b>Итого:</b>  |    |    |    | <b>100</b> |
| <b>6 семестр</b>   |    |    |    |            |
| Выполнение контрольных упражнений по разделу «Зимние виды спорта»<br>- Бег на лыжах  | 17 | -  | -  | 17         |
| Сдача нормативов ГТО, соответствующих степеней   | -  | 16 | -  | 16         |
| Выполнение контрольных упражнений по разделу «Спортивные игры»   | -  | -  | 17 | 17         |
| Промежуточная аттестация (зачет)   | 17 | 16 | 17 | 50         |
| <b>Итого:</b>  |    |    |    | <b>100</b> |

Таблица 1.3 Шкала оценки на промежуточной аттестации

| Выражение в баллах | Словесное выражение при форме промежуточной аттестации - зачет | Словесное выражение при форме промежуточной аттестации – экзамен, зачет с оценкой |
|--------------------|--|---|
| от 86 до 100       | Зачтено  | Отлично   |
| от 71 до 85        | Зачтено  | Хорошо  |
| от 51 до 70        | Зачтено  | Удовлетворительно   |
| до 51              | Не зачтено   | Неудовлетворительно   |

Форма и организация промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины – зачет проводится в виде итогового тестирования.

## 2. Оценочные средства для проведения текущего контроля

### 2.1. Тестовые задания

#### Контрольные упражнения по разделу «Профессионально-прикладная физическая подготовка»

| Контрольные упражнения             | Оценка | 1 семестр |         | 3 семестр |         |
|------------------------------------|--------|-----------|---------|-----------|---------|
|                                    |        | Юноши     | Девушки | Юноши     | Девушки |
| Поднимание туловища за 1 мин.      | 5      | 50        | 40      | 55        | 45      |
|                                    | 4      | 45        | 35      | 50        | 40      |
|                                    | 3      | 40        | 30      | 45        | 35      |
| Приседание за 1 минуту             | 5      | 65        | 55      | 70        | 50      |
|                                    | 4      | 60        | 50      | 65        | 45      |
|                                    | 3      | 55        | 45      | 60        | 40      |
| Проба Штанге (задержка дыхания), с | 5      | 45        | 40      | 50        | 45      |
|                                    | 4      | 40        | 35      | 45        | 40      |
|                                    | 3      | 35        | 30      | 35        | 35      |
| Вис на согнутых руках, с.          | 5      | 40        | 35      | 45        | 38      |
|                                    | 4      | 32        | 28      | 37        | 30      |
|                                    | 3      | 18        | 15      | 30        | 18      |
| Прыжки на скакалке за 1 минуту     | 5      | 135       | 140     | 140       | 145     |
|                                    | 4      | 125       | 130     | 130       | 135     |
|                                    | 3      | 105       | 120     | 125       | 125     |

#### Контрольные упражнения по разделу «Основная гимнастика»

| Семестр   | Упражнение   | Количество баллов за правильный ответ |
|-----------|--|---------------------------------------|
| 1 семестр | Выполнение строевых приемов: «Становись!, Равняйся!, Смирно!, Вольно!, Отставить!, Разойдись!»; расчеты по порядку, на первый и второй и др.; повороты на месте: «Нале-ВО», «Напра-ВО», «Кру-ГОМ», «Пол-оборота нале-ВО!» Передвижения: в обход, по кругу, по диагонали, противходом, змейкой. | Визуальная оценка                     |
| 5 семестр | Построения и перестроения: построение в шеренгу, колону; перестроения из одной шеренги в две, из одной шеренги в три, «из шеренги уступом»; «Поворотом в движении из колонны по одному в колонну по 2,3 и.т.д.»; размыкания и смыкания.  | Визуальная оценка                     |

### Контрольные упражнения по разделу «Зимние виды спорта»

| Оценка  | Наименование норматива |       |       |                   |       |       |   |      |      |  |      |      |
|---------|------------------------|-------|-------|-------------------|-------|-------|---|------|------|--|------|------|
|         | Бег на лыжах 5 км      |       |       | Бег на лыжах 3 км |       |       | Преодоление подъёма Скользящим шагом (4-12гр.) 100 метров |      |      | Преодоление подъёма Способом «ёлочка» (35 гр.) 30 метров |      |      |
|         | 5                      | 4     | 3     | 5                 | 4     | 3     | 5   | 4    | 3    | 5  | 4    | 3    |
|         | <b>1 семестр</b>       |       |       |                   |       |       |   |      |      |  |      |      |
| Юноши   |                        |       |       |                   |       |       | 0.40  | 0.50 | 1.00 | 0.30   | 0.40 | 0.45 |
| Девушки |                        |       |       |                   |       |       | 1.00  | 1.20 | 1.40 | 0.45   | 0.55 | 1.00 |
|         | <b>2 семестр</b>       |       |       |                   |       |       |   |      |      |  |      |      |
| Юноши   | 20.00                  | 26.00 | 27.00 |                   |       |       |   |      |      |  |      |      |
| Девушки |                        |       |       | 18.00             | 19.00 | 21.00 |   |      |      |  |      |      |
|         | <b>3 семестр</b>       |       |       |                   |       |       |   |      |      |  |      |      |
| Юноши   | 24.30                  | 25.30 | 26.30 |                   |       |       | 0.35  | 0.40 | 0.50 | 0.25   | 0.30 | 0.35 |
| Девушки |                        |       |       | 17.30             | 18.3  | 20.00 | 0.50  | 1.00 | 1.20 | 0.40   | 0.50 | 0.55 |
|         | <b>4 семестр</b>       |       |       |                   |       |       |   |      |      |  |      |      |
| Юноши   | 24.00                  | 25.00 | 26.00 |                   |       |       |   |      |      |  |      |      |
| Девушки |                        |       |       | 18.20             | 19.40 | 21.20 |   |      |      |  |      |      |
|         | <b>6 семестр</b>       |       |       |                   |       |       |   |      |      |  |      |      |
| Юноши   |                        |       |       |                   |       |       | 0.35  | 0.45 | 0.55 | 0.20   | 0.25 | 0.30 |
| Девушки |                        |       |       |                   |       |       | 1.05  | 1.25 | 1.45 | 0.50   | 1.00 | 1.05 |

**Контрольные упражнения по разделу «Подготовка к сдаче норм и требований ВФСК «ГТО»**

| №<br>п/п         | Наименование испытания<br>(теста)   | Нормативы |      |      |         |      |      |
|------------------|---|-----------|------|------|---------|------|------|
|                  |   | Юноши     |      |      | Девушки |      |      |
|                  |   | 3         | 4    | 5    | 3       | 4    | 5    |
| <b>2 семестр</b> |   |           |      |      |         |      |      |
| 1.               | Бег на 60 м (с)   | 8,9       | 8,4  | 7,9  | 10,7    | 9,9  | 9,2  |
| 2.               | Бег на 100 м (с)  | 14,8      | 14,1 | 13,2 | 17,9    | 16,9 | 15,8 |
| 3.               | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)  | 8         | 12   | 15   | -       | -    | -    |
| 4.               | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)  | -         | -    | -    | 10      | 14   | 20   |
| 5.               | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)   | 25        | 32   | 43   | 8       | 12   | 17   |
| <b>4 семестр</b> |   |           |      |      |         |      |      |
| 1.               | Рывок гири 16 кг (количество раз)   | 14        | 19   | 35   | -       | -    | -    |
| 2.               | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)  | +6        | +8   | +13  | +7      | +9   | +16  |
| 3.               | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)  | 34        | 41   | 51   | 31      | 37   | 45   |
| 4.               | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)  | 192       | 213  | 233  | 157     | 173  | 188  |
| <b>6 семестр</b> |   |           |      |      |         |      |      |
| 1.               | Плавание на 50 м (мин, с)   | 1:17      | 1:03 | 0:49 | 1:30    | 1:16 | 1:00 |
| 2.               | Метание спортивного снаряда:<br>весом 500 г (м)   | -         | -    | -    | 13      | 16   | 20   |
| 3.               | Метание спортивного снаряда:<br>весом 700 г (м)   | 27        | 29   | 36   | -       | -    | -    |
| 4.               | Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки):<br>из пневматической винтовки с открытым прицелом | 15        | 20   | 25   | 15      | 20   | 25   |

## Контрольные упражнения по разделу «Спортивные игры».

### Баскетбол:

| Виды испытаний   | юноши |    |    | девушки |    |    |
|--|-------|----|----|---------|----|----|
|  | 5     | 4  | 3  | 5       | 4  | 3  |
| <b>2 семестр</b>   |       |    |    |         |    |    |
| Выполнение 10 штрафных бросков (к-во попаданий)                | 6     | 4  | 3  | 5       | 3  | 2  |
| Ведение мяча с обводкой 7 стоек, дистанция 30 м. (сек.)        | 12    | 13 | 14 | 14      | 15 | 16 |
| Передачи мяча в парах на расстояние 6 м. за 30 сек. (к-во раз) | 30    | 27 | 25 | 25      | 22 | 20 |
| <b>4 семестр</b>   |       |    |    |         |    |    |
| Выполнение 10 штрафных бросков (к-во попаданий)                | 7     | 5  | 4  | 6       | 4  | 3  |
| Ведение мяча с обводкой 7 стоек, дистанция 30 м. (сек.)        | 11    | 12 | 13 | 13      | 14 | 15 |
| Передачи мяча в парах на расстояние 6 м. за 30 сек. (к-во раз) | 31    | 28 | 25 | 26      | 23 | 21 |
| <b>5 семестр</b>   |       |    |    |         |    |    |
| Выполнение 10 штрафных бросков (к-во попаданий)                | 8     | 6  | 5  | 7       | 5  | 4  |
| Ведение мяча с обводкой 7 стоек, дистанция 30 м. (сек.)        | 10    | 11 | 12 | 12      | 13 | 14 |
| Передачи мяча в парах на расстояние 6 м. за 30 сек. (к-во раз) | 32    | 29 | 26 | 27      | 24 | 22 |
| <b>6 семестр</b>   |       |    |    |         |    |    |
| Выполнение 10 штрафных бросков (к-во попаданий)                | 8     | 6  | 5  | 7       | 5  | 4  |
| Ведение мяча с обводкой 7 стоек, дистанция 30 м. (сек.)        | 10    | 11 | 12 | 12      | 13 | 14 |
| Передачи мяча в парах на расстояние 6 м. за 30 сек. (к-во раз) | 32    | 29 | 26 | 27      | 24 | 22 |

**Волейбол:**

| Виды испытаний  | юноши |    |                | девушки |                |                |
|---|-------|----|----------------|---------|----------------|----------------|
|   | 5     | 4  | 3              | 5       | 4              | 3              |
| <b>2 семестр</b>  |       |    |                |         |                |                |
| Выполнение 5-ти подач в зоны 2,5,6 (к-во попаданий)               | 3     | 2  | 2 в любую зону | 3       | 3 в любую зону | 2 в любую зону |
| Выполнение передач в стену любым способом за 30 секунд (к-во раз) | 30    | 25 | 20             | 25      | 20             | 15             |
| <b>4 семестр</b>  |       |    |                |         |                |                |
| Выполнение 5-ти подач в зоны 2,5,6 (к-во попаданий)               | 4     | 3  | 3 в любую зону | 4       | 4 в любую зону | 3 в любую зону |
| Выполнение передач в стену любым способом за 30 секунд (к-во раз) | 35    | 30 | 25             | 30      | 25             | 20             |
| <b>5 семестр</b>  |       |    |                |         |                |                |
| Выполнение 5-ти подач в зоны 2,5,6 (к-во попаданий)               | 4     | 3  | 3 в любую зону | 4       | 4 в любую зону | 3 в любую зону |
| Выполнение передач в стену любым способом за 30 секунд (к-во раз) | 37    | 32 | 27             | 32      | 27             | 22             |
| <b>6 семестр</b>  |       |    |                |         |                |                |
| Выполнение 5-ти подач в зоны 2,5,6 (к-во попаданий)               | 4     | 3  | 3 в любую зону | 4       | 4 в любую зону | 3 в любую зону |
| Выполнение передач в стену любым способом за 30 секунд (к-во раз) | 37    | 32 | 27             | 32      | 27             | 22             |

**Контрольные упражнения по разделу «Легкая атлетика».**

| Виды испытаний                      | юноши |      |      | девушки |      |      |
|-------------------------------------|-------|------|------|---------|------|------|
|                                     | 5     | 4    | 3    | 5       | 4    | 3    |
| <b>3 семестр</b>                    |       |      |      |         |      |      |
| Бег 1000 м (мин.)                   | 4.00  | 4.10 | 4.20 |         |      |      |
| Бег 500 м (мин.)                    |       |      |      | 2.20    | 2.30 | 2.40 |
| Челночный бег 3*10 м (сек.)         | 7.5   | 8.0  | 8.5  | 8.5     | 9.0  | 9.5  |
| <b>5 семестр</b>                    |       |      |      |         |      |      |
| Бег 1000 м (мин.)                   | 3.50  | 4.00 | 4.10 |         |      |      |
| Бег 500 м (мин.)                    |       |      |      | 2.10    | 2.20 | 2.30 |
| Челночный бег 3 по 10 метров (сек.) | 7.3   | 7.9  | 8.2  | 8.3     | 9.2  | 9.8  |

## 2. Оценочные средства для промежуточной аттестации

Оценочные средства для промежуточной аттестации по «*Физической культуре и спорту (элективная дисциплина)*» при очной формам обучения.

**Таблица 1**

Оценочные средств для промежуточной аттестации  
(очная форма обучения)

| № п/п | Семестр | Форма промежуточной аттестации | Оценочные средства |
|-------|---------|--------------------------------|--------------------|
| 1.    | 1-6     | зачет                          | 50 баллов          |